

REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARA

CS Universitatea Reșița

În conformitate cu prevederile Regulamentului de Organizare si Functionare a Clubului Sportiv CS Universitatea Reșița, a statutului CS Universitatea Reșița, coroborate cu prevederile regulamentelor Federatiilor Sportive Romane si ale Legii 69/2000, pentru buna desfasurare a activitatii in cadrul clubului si a indeplinirii obiectivelor de performanta stabilite, se elaboreaza prezentul **Regulament de ordine interioara – obligatoriu pentru sportive/sportivi, antrenori si ceilalti tehnicieni si specialisti ai C.S UNIVERSITATEA REȘIȚA** – care precizeaza drepturile si obligatiile ce revin clubului, sportivilor si tehnicienilor, obiectivele de performanta, precum si sistemul de recompense si sanctiuni, in functie de rezultatele sau abaterile de la prezentul regulament.

A. OBLIGATIILE CS UNIVERSITATEA REȘIȚA:

1. Sa asigure conditii optime pentru desfasurarea antrenamentelor si pregatirii sportivilor.
2. Sa asigure materiale si echipament sportiv de buna calitate, necesar la antrenamente si competitii.
3. Sa asigure un colectiv tehnic (antrenori, medici, maseuri, alti tehnicieni si specialisti) bine pregatiti profesional, capabili sa realizeze obiectivele de performanta propuse.
4. Sa asigure organizarea in bune conditii a tuturor competitiiilor, atat acasa cat si in deplasare, a cantonamentelor, precum si a competitiiilor internationale pe care le vor desfasura sportivii.
5. Sa acorde sprijin persoanelor din compartimentul medical cu care va colaboreaza clubul in vederea rezolvarii problemelor de sanatate ale sportivilor, indeosebi in cazul accidentarilor si recuperarilor medicale.

6. Sa intocmeasca tuturor sportivilor asigurare de accidente pe toata perioada contractului.
7. Sa asigure conditiile necesare desfasurarii activitatii specifice antrenorilor, medicilor, maseurilor si altor specialisti la cotele cerute de inalta performanta si in limita bugetului aprobat.
8. Sa fixeze obiective anuale de performanta ale sportivilor in functie de valoarea lor, a conditiilor de pregatire create, a sistemului competitional, precum si a investitiilor efectuate.
9. Sa respecte intocmai Regulamentul si Statutul Federatiilor Romane Sportive si sa se supuna permanent deciziilor si hotararilor Federatiilor Romane sau ale Consiliului de Administratie al Federatiilor.

B. OBLIGATIILE SPORTIVILOR:

In temeiul prezentului Regulament de Ordine Interioara si a Regulamentelor emise de Federatiile Sportive Romane, sportivii de la CS Universitatea Reșița, au urmatoarele obligatii:

1. Sa se prezinte la fiecare antrenament cu cel putin 30 de minute inainte de inceperea lui, pentru a avea timpul necesar de echipare corecta, de pregatirea psihica pentru efortul ce va urma, precum si de a contribui la organizarea antrenamentului.
2. Sa nu intarzie si sa nu lipseasca de la nici un antrenament/competitie, sedinta, deplasari sau alta actiune a sectiei sportive (orice situatie speciala trebuie anuntata din timp antrenorilor sau conducerii sectiilor).
3. Sa nu lipseasca de la programul sectiei. In cazul absentarii nemotivate mai mult de trei zile se va considera de catre club abatere disciplinara grava, constituind motiv de aplicare a unor sanctiuni disciplinare si pecuniare.
4. Sa se prezinte la antrenamente si competitii cu absolut tot echipamentul necesar oferit de club, in perfecta stare de curatenie, fiind interzisa instrainarea lui. Pentru antrenamente, competitii, interviuri, sedinte foto, deplasari, sesiuni de autografe, emisiuni TV, precum si alte evenimente organizate de club – sau care au legatura cu clubul – este OBLIGATORIE folosirea echipamentului oferit de club,

inscripționat în cazul competițiilor și antrenamentelor și neinscripționat în cazul evenimentelor. Responsabil pentru uniformizarea echipamentului înainte de competiții, antrenamente sau evenimente, a modelului și alte detalii legate de folosirea acestuia, este antrenorul principal (sau conducătorul delegației în cazul deplasării) în colaborare cu sportivul (aceste prevederi sunt aplicabile și echipei tehnice). La părăsirea clubului, sportivii au obligația să înapoieze parte din echipament care va fi nominalizat de către club.

5. Sportivii accidentați, cu excepția celor spitalizați, au obligația să asiste la toate antrenamentele și să ia parte la celelalte acțiuni ale secției.

6. Să respecte regulile de igienă sportivă și de refacere după efort, conform indicațiilor antrenorilor și ale medicilor.

7. Să se prezinte de fiecare dată la antrenament și competiție într-o foarte bună condiție fizică și psihică, pregătindu-se conștiincios pentru aceasta.

8. Să se angajeze total la antrenamente, efectuând integral și la parametrii ceruți fiecare execuție.

9. Înaintea competițiilor oficiale, a meciurilor și turneele de pregătire, sportivii au obligația să reducă traficul de convorbiri telefonice din seara premergătoare competiției (ora 22:00), până la terminarea acesteia, selectând lista persoanelor apelante, pentru a fi conectate la miza și importanța evenimentului.

10. Să aibă permanent o atitudine cuviincioasă și respectuoasă față de conducerea clubului, de antrenori și de colegii de secție.

11. Să nu se angajeze în discuții neprincipiale sau contradictorii cu antrenorii sau colegii de secție, contribuind la imprimarea unei atmosfere plăcute, prietenoase, de lucru și a unui spirit de echipă.

12. Să se angajeze total în fiecare competiție oficială, evoluând cu abnegație și sacrificiu pentru obținerea victoriei, apărarea culorilor clubului și respect față de suporteri.

13. Să respecte în timpul competițiilor toate indicațiile tehnico – tactice ale antrenorilor.

14. Sa evite eliminarea pentru acte de indisciplina sau reactii la deciziile arbitrilor, dand dovada de stapanire de sine in orice situatie.
15. Sa respecte cu strictete programul in timpul antrenamentelor, precum si in deplasarile curente, dand dovada de punctualitate si disciplina.
16. Sa se alimenteze corespunzator, sa evite orice exces care ar dauna formei sportive, sa evite accidentarile si imbolnavirile extra sportive si sa fie preocupate de mentinerea greutatii corporale optime.
17. Este interzis cu desavarsire fumatul, in special in vestiare, grupuri sanitare sau alte incaperi din incinta salilor sau arenelor, in mijloacele de transport ale clubului, precum si in spatiile de cazare si servire a mesei, consumul de bauturi alcoolice si accesul in restaurante, baruri, discoteci (in perioada de pregatire si competitionala), in afara actiunilor comune ale sectiei.
18. Sa pastreze secretul activității sectiei cu deosebire cel legat de tactica si strategie.
19. Sa cunoasca si sa respecte normele de conduita sportiva, precum si legile tarii.
20. Sa efectueze cu strictete orice tratament indicat de medic in caz de imbolnaviri sau accidentari, inclusiv interventie chirurgicala, dupa caz, precum si dupa vindecare, in perioada de refacere, prin medicul clubului si prin baza de tratament si refacere a clubului.
21. In perioadele de pregatire si competitionala, sportivii au obligatia sa fie la domiciliul propriu, cel mai tarziu la orele 22:00.
22. Fiecare sportiv, prin procesul instructiv-educativ, prin comportare si daruire in timpul competitiiilor trebuie sa dea dovada permanent de dorinta de a contribui la realizarea obiectivelor propuse pentru sezonul respectiv.
23. Sa aiba o comportare civilizata si demna, atat in public, cat si in particular, in asa fel incat sa nu aduca prejudicii morale sectiei sau clubului, de asemenea, declaratiile publice efectuate nu trebuie sa afecteze interesele si prestigiul clubului.
24. Sa participe, ori de cate ori sunt solicitati de conducerea tehnica sau executiva a sectiilor, la interviurile si conferintele de presa (inainte sau dupa competitiiile

oficiale) ce se vor tine in locuri special amenajate - sali de conferinte, zona mixta si cea de flash interviu, etc. dotate cu panou ce reprezinta sponsorii si colaboratorii – prezentandu-se in echipamentul sportiv oferit de club.

25. Sa respecte confidentialitatea veniturilor si a bonusurilor precum si aspectele legate de intimitatea actiunilor ce fac obiectul activitatilor desfasurate. Din acest motiv, este total interzisa intrarea persoanelor din afara clubului in spatiile destinate sportivilor fara acordul conducerii executive a sectiei sau antrenorilor, respectiv vestiare, hotel, sala de mese, cabinet medical, autocar, camerele de camin sau inchiriate, etc. inaintea, in timpul sau dupa competitii sau antrenamente.

26. La toate actiunile comune ale sectiei (competitii amicale si oficiale, antrenamente, cantonamente, comunicari de program, sedinte tehnice, deplasari colective, etc.) limba de comunicare dintre sportivi, antrenori, ceilalti tehnicieni si conducerea clubului va fi in mod obligatoriu limba romana. Sportivii straini se vor preocupa de invatarea limbii romane, cu precadere termenii tehnici de specialitate folositi la competitii sportive, in termen de maxim 3 luni.

27. Problemele personale sau colective, de orice natura, ale sportivilor, in functie de complexitatea lor, vor fi aduse la cunostinta factorilor de decizie, capabili a le rezolva, pe urmatoarea cale ierarhica:

- ANTRENOR;
- DIRECTOR SPORTIV;
- DIRECTOR GENERAL AL CLUBULUI.

28. Atitudine necuviincioasă față de conducerea tehnică, colegii de echipă, arbitri, spectatori, conducerea clubului, mass-media, precum și instigarea la indisciplină în cadrul colectivului. Toti sportivii au obligatia de a respecta intocmai si in totalitate prezentul Regulament de ordine interioara. Nerespectarea acestuia constituie abatere disciplinara grava.

C. OBLIGATIILE TEHNICIENILOR

1. Sa realizeze o pregatire corespunzatoare, stiintifica si moderna care sa conduca la indeplinirea obiectivelor fixate de catre conducerea clubului.

2. Sa existe o colaborare corecta si permanenta intre tehnicieni, maseuri, medici, asigurand in cadrul colectivului tehnic un climat corespunzator de lucru, eliminand eventualele tensiuni si neintelegeri care ar putea afecta bunul mers al activitatii.
3. Sa foloseasca in timpul desfasurarii activitatii specifice metode moderne de antrenament prin folosirea unui limbaj clar si civilizatat, capabil de aplicarea lor in practica.
4. Sa elaboreze si sa puna la dispozitia conducerii sectiei programul anual de pregatire pe cicluri si etape, programul saptamanal de antrenament, programul deplasarilor la competitii oficiale si amicale in vederea asigurarii conditiilor optime de realizare a acestora.
5. Pe timpul deplasarilor si a pregatirilor centralizate vor stabili impreuna cu conducatorul delegatiei programul de activitate pe perioada respectiva, urmarind respectarea intocmai a acestuia. Eventualele modificari de program efectuate in interesul echipei sau raportate la conditiile impuse de club intra in competenta conducatorului delegatiei. Conducatorul delegatiei va fi desemnat de directorul general al clubului si va avea puteri depline privind toate aspectele ce fac obiectul deplasarii inclusiv problemele de ordin financiar.
6. Dupa fiecare competitie oficiala vor efectua o analiza amanuntita si competenta a acestuia, impreuna cu sportivii, prezentand președintelui de secție o informare succinta, cu principalele aspecte si concluzii desprinse, atat in scop informativ cat si in ideea eliminarii pe viitor a unor lipsuri si neajunsuri ce se desprind in urma acestei analize.
7. Sa creeze si sa promoveze in cadrul sectiei o atmosfera corespunzatoare, propice inaltei performante, de stima reciproca, de disciplina liber consimtita, fara acceptarea compromisurilor sau crearea unor favoritisme, dand dovada in activitatea desfasurata de tact si diplomatie.
8. Sa aiba, atat in public cat si in activitatea desfasurata, o comportare civilizata care sa nu aduca prejudicii imaginii, intereselor si prestigiului clubului.
9. Sa fie preocupati permanent de aplanarea unor conflicte sau neintelegeri care pot sa apara atat in interiorul colectivului tehnic, cat si in afara lui. Sa aiba o atitudine

corecta, civilizata in relatiile cu colegii, conducerea, presa sau alte organisme cu atributii in miscarea sportiva.

10. Sa respecte clauzele contractelor de sponsorizare, reclama – publicitate, incheiate de club precum si prevederile prezentului Regulament de ordine interioara.

11. Sa interzica pe perioada deplasarilor, a cantonamentelor si a competitiiilor accesul in mijlocul de transport sau cazarea in acelasi hotel a sotilor, prietenilor sau rudelor sportivilor, precum si a altor persoane straine de interesele echipei.

12. In cadrul colectivului tehnic al sectiei, medicii, fizioterapeutul, kinetoterapeutul, preparatorul fizic si maseurul, raspund de toate problemele medicale si de recuperare dupa efort (antrenamente, cantonamente, jocuri, etc.).

Atributiile medicilor sunt urmatoarele:

- Administreaza medicamentele si sustinatoarele de efort, conduc si supravegheaza intregul proces de revenire, recuperare si odihna dupa efortul depus la antrenamente, competitii oficiale si amicale, turnee, din punct de vedere medical prin:

- a) supraveghere alimentara, impreuna cu antrenorul (alimente proaspete, fara grasimi animale, fara preparate culinare condimentate, prajeli, afumaturi, sosuri, rantasuri, etc.);

- b) utilizare de lichide izotone la temperatura ambientului, sucuri de fructe, legume;

- c) intocmesc procesele verbale si alte documente solicitate de firmele de asigurari prin care se constata accidentarile sau alte evenimente din timpul competitiiilor, antrenamentelor sau deplasarilor;

- d) interzicerea consumului de bauturi alcoolice sau alcoolizate in primele 3 ore dupa incetarea efortului. In lipsa medicului, atributiile de la litera a), b), c) pot fi delegate kinetoterapeutilor sau maseurilor sectiilor sportive.

- Stabilesc impreuna cu antrenorul si raspund de modul cum isi indeplinesc atributiunile specifice recuperatorului fizic, fizioterapeutul si maseurul. Intre responsabilitatile celor de pe urma se regasesc:

- a) pregătirea sportivilor pentru antrenament și competiții;
- b) efectuarea programelor de recuperare postoperatorii sau alte terapii specifice fizioterapeutului;
- c) li se interzice stabilirea de diagnostice, recomandarea sau aplicarea de tratamente medicamentoase;
- d) li se interzice efectuarea masajului terapeutic fără avizul medicului;
- e) le este interzisă aplicarea de consultații sau tratamente în cabinetul medical al altor persoane din afara clubului;
- f) răspund de aprovizionarea cu apă, gheața și alte consumabile pe timpul deplasărilor și au în gestiune aparatele de fizioterapie transportabile, mesele de masaj, bidoanele de apă, pe care le transporta, după caz, în timpul antrenamentelor, cantonamentelor sau competițiilor.

D. ALTE DREPTURI

1. În afara drepturilor prevăzute în contractele încheiate CS Universitatea Reșița poate acorda sportivilor, colectivului tehnic și altor specialiști din cadrul secției, în limita bugetului aprobat, premii, indemnizații și prime conform legislației în vigoare.
2. Cuantumul premiilor, indemnizațiilor și a primelor vor fi stabilite de conducerea clubului și se alocă numai în cazul realizării obiectivelor stabilite, în funcție de implicarea și contribuția personală, valoarea performanței, importanța și dificultatea competiției sportive.
3. Referatele de acordare a recompenselor pentru sportivi sunt întocmite de antrenori, sunt avizate de directorul sportiv și aprobate de directorul general al clubului, care poate opera modificări atunci când acestea se consideră a fi necesare.
4. CS Universitatea Reșița poate acorda suplimentar bonusuri în bani sau obiecte și prin intermediul unor sponsori și colaboratori ai echipei, în cazul obținerii unor performanțe.
5. Totodată în situația nerealizării obiectivelor de performanță și a celor de loc, conducerea clubului are dreptul să reducă clauzele contractuale (valoarea

contractului, diminuarea indemnizațiilor de efort, reducerea numărului de mese/zi, pe o perioadă pe care o va preciza în urma analizei comune dintre conducerea clubului și a stafului tehnic al secției.

E. SANCTIUNI

Pentru incalcarea prevederilor prezentului Regulament de ordine interioara, precum si pentru prevenirea repetarii unor abateri, se vor aplica sanctiuni (sumele prevazute ca penalitati sunt exprimate in lei, iar procentele sunt raportate la valoarea bruta a indemnizatiei):

Se sancționează cu 5% din remunerația lunară, iar de la a doua abatere cu câte 10%

Abaterea

Alimentarea necorespunzătoare, excesele de orice natură și nerespectarea greutății corporale în urma testelor efectuate de conducerea tehnică și cadrele medicale

Înstrăinarea sau purtarea de către alte persoane a echipamentului sportiv din dotare, folosirea necorespunzătoare a acestuia, precum și pierderea, deteriorarea prin neglijență și folosirea necorespunzătoare a echipamentului avut pe inventar.

Întârzie de până la 15 minute la antrenament sau la alte acțiuni organizate ale echipei, mese etc inclusiv plecarea în deplasare, fără aprobarea staffului tehnic. Întârzierile de peste 15 minute sunt considerate absențe nemotivate.

Deplasarea la locul competiției sau întoarcerea de la acesta cu alte mijloace de transport în afara celui cu care se deplasează echipa, fără aprobarea conducerii tehnice.

Permiterea sau invitarea altor persoane- altele decât cele care aparțin clubului- în vestiare, camere de hotel, alte spații comune ale echipei, înainte, în timpul sau după antrenamente și jocuri.

Refuzul de a acorda interviuri atunci când se solicită acest lucru, refuzul de a participa la conferințele de presă și nefolosirea spațiilor destinate acestor activități(panourile publicitare)

Lipsa echipamentului de joc sau netransportarea acestuia pe timpul deplasărilor.

Nerespectarea prescripțiilor medicale, a tratamentului în caz de accidentare sau îmbolnăvire, neefectuarea corectă a procedurilor de recuperare, precum și folosirea de medicamente fără avizul medicului echipei, indiferent de boală sau afecțiunea de care suferă.

Tulburarea liniștii și ordinii în cămin, indiferent de modalitate;

Organizarea de petreceri (chefuri) în cămin;

Închiderea camerelor cu alte dispozitive decât cele stabilite de administrația căminului; Introducerea, consumarea și comercializarea băuturilor alcoolice, precum și efectuarea oricărui gen de comerț;

Practicarea jocurilor de noroc;

Aruncarea în cămin și în jurul căminului a ambalajelor și a resturilor menajere și degradarea spațiilor verzi;

Introducerea în cămin a animalelor;

Nedeclararea locurilor rămase libere, prin plecarea neanunțată a locatarilor, precum și ocuparea locurilor cu persoane fictive;

Cazarea în cămin a altor persoane decât cele repartizate de consiliul de cămin;

Înstrăinarea locului de cazare care i-a fost repartizat de către comisia de cazare;

Introducerea și utilizarea, fără anunțarea administrației, de aparate și instalații consumatoare de energie fără plata separată și corespunzătoare a consumului;

Folosirea aparatelor electrice de încălzit artisanale;

Prepararea alimentelor în camere; acestea vor fi preparate în oficii;

Să fumeze în cămin;

Accesul pe acoperișul căminului;

Să nu păstreze obiecte sau produse alimentare pe pervazele ferestrelor;

Să nu deconecteze detectoarele de gaz și fum și să nu blocheze gurile de aerisire;

Să nu efectueze nici o modificare a camerei, a mobilierului și a poziției lui în cameră și a instalațiilor aferente camerei;

Să nu utilizeze spațiile de locuit și cele de folosință comună în alte scopuri decât cele pentru care au fost atribuite;

Să primească vizite pe perioada pandemiei.

Să aduca modificări de orice fel la amplasamentul mobilierului în camera de cămin.

Se sancționează cu 10% din remunerația lunară, iar de la a doua abatere cu 20%

Abaterea

Eliminarea nejustificată din jocurile de pregătire sau oficiale ale echipei în urma unor acte de indisciplină (gesturi nesportive)

Neangajarea totală în jocurile de pregătire sau oficiale și antrenarea în discuții contradictorii cu jucătorii echipei proprii sau adverse, cu colegii din conducerea tehnică sau alte persoane oficiale, înainte, în timpul sau după joc.

Declarații sau apariții în mass media ce contravin intereselor clubului, sponsorilor, sau persoanelor din cadrul acestora, precum și publicarea conținutului unor date și informații cu caracter confidențial

Accesul direct la conducerea clubului sau la sponsori, fără ca problemele să fie cunoscute, mai întâi de către conducerea tehnică.

Se sancționează cu 15% din remunerația lunară, iar de la a doua abatere cu 30%

Abaterea

Nerespectarea programului stabilit sau nerespectarea normelor de conduită morală și de viață sportivă pe perioada cantonamentelor , a semi-cantonamentelor și a perioadei competiționale (consum de băuturi alcoolice, frecventarea de localuri publice etc.)

Atitudine necuviincioasă față de conducerea tehnică, colegii de echipă, arbitri, spectatori, conducerea clubului, mass-media, precum și instigarea la indisciplină în cadrul colectivului.

Fumatul în vestiar, grupuri sanitare sau alte încăperi din incinta sălilor de sport, precum și în locurile de cazare

Părăsirea echipei în perioada de pregătire și competiționale precum și în timpul cantonamentelor și semi-cantonamentelor precum și nerevenirea în localitate din libere sau învoiri până la ora 22.00 înaintea zilelor de antrenament sau competiții.

Se sancționează remunerația lunară cu 20% din iar de la a doua abatere cu 30%

Abaterea

Absentarea nemotivată de la antrenamente, jocuri, remunerația lunară, activități de comunicare și marketing sau alte acțiuni organizate ale echipei

Se sancționează cu 50% din remunerația lunară

Abaterea

Părăsirea căminului fără încuviințarea conducerii și nepredarea camerei de cămin către administratorul acestuia.

Se aplică penalități pentru neîndeplinirea obiectivelor de performanță astfel

Clasarea pe locurile retrogradabile în prima ligă valorică de penalizează cu 30% din venitul care va fi plătit până la sfârșitul sezonului competițional.

Suspendarea conform normelor federațiilor naționale și internaționale și rezilierea contractului fără drept de apel.

Depistarea pozitivă la testele "antidoping", confirmate de organele specializate, sau sustragerea de la aceste testări antidoping, fără un temei legal, conform regulamentelor aflate în vigoare.

Rezilierea contractului fără drept de apel.

Practicarea sportivilor, antrenorilor și a tuturor participanților la activitatea sportivă a pariurilor în nume propriu, pseudonim sau prin interpuși.

NOTA

1. Procentele de mai sus se calculează din venitul integral în luna în care s-a săvârșit abaterea respectivă.

1. Sancțiunile pentru sportivi se stabilesc de către conducerea clubului pe baza referatului întocmit de conducerea tehnică a echipei, care are obligația să le comunice acestora imediat după săvârșirea abaterii respective.

2. Pentru eventualele abateri de la prevederile cap. C din prezentul regulament, săvârșite de componentii colectivului tehnic, sancțiunile vor fi stabilite de conducerea clubului, în funcție de gravitatea acestora.

G. DISPOZIȚII FINALE

Eventualele modificări sau completări ale prevederilor prezentului Regulament efectuate de conducerea clubului, izvorate din necesitatea îmbunătățirii acestuia vor fi aduse, în timp util, la cunoștința sportivilor, conducerii tehnice și a celorlalți specialiști din cadrul clubului. Pentru cazurile neprevăzute în prezentul Regulament (ROI) competența aparține conducerii executive a clubului.

Prezentul Regulament de Ordine Interioară este obligatoriu pentru sportivi, antrenori și ceilalți tehnicieni și specialiști din cadrul secțiilor sportive ale CS Universitatea Reșița, care activează în sezonul 2023 – 2024 și intra în vigoare din momentul aducerii la cunoștință și informare, prin e-mail, fax, informare verbală și prin afișarea pe site-ul oficial al clubului www.csu-resita.ro.